

DICAS DE SAÚDE PARA HIPERTENSOS !!!

PACIENTE:

Nome: J.V.S.F

Idade: 57 anos

Sexo: Masculino

EXAMES PERIÓDICOS QUE VOCÊ DEVE FAZER:

- > EXAME DE URINA;
- > DOSAR POTÁSSIO;
- > DOSAR CREATINA;
- > GLICEMIA DE JEJUM;
- > HEMATOCRITO;
- > COLESTEROL, HDL, LDL;
- > ELETROCARDIOGRAMA;

INFORME-SE COM
 SEU FARMACÊUTICO
 E O MÉDICO !!!



A hipertensão arterial *proporcionais ao aumento da sua medi-*
ou pressão alta, é uma da.

doença que ataca os
vasos sanguíneos, co-
ração, cérebro, olhos e
pode causar problemas
nos rins.

Os riscos do aumento
da pressão arterial são
diretamente



Por isso, a medição da pressão arterial,
se torna importante, justamente como o
objetivo de fazer o seu monitoramento .



**FAÇA A MEDIÇÃO PERIÓDICA DE
 SUA PRESSÃO!!!
 PELO MENOS UMA VEZ POR DIA!!!!**

OUTROS CUIDADOS QUE PODEM SER FEITOS

Além de manter suas consultas periódicas ao médico, busque indicações para outros profissionais da saúde, que são de fundamental importância no tratamento da hipertensão e na prevenção das complicações crônicas. Além do Médico, Enfermeiro, Nutricionista, Psicólogo, Professor de educação física e o Farmacêutico podem contribuir com ações como:



Redução e manutenção do peso corporal;



Redução da ingestão de sal;



Dieta rica em vegetais e frutas;



Exercício físico regular;

PROBLEMA DE SAÚDE IDENTIFICADO

Falta do Controle Diário da Pressão Arterial

INTERVENÇÃO FARMACÊUTICA

Orientar para que o hábito de medir a pressão arterial seja diário, para melhor acompanhamento da Hipertensão Arterial.



-
SAL
 +
VIDA



Referências

- BRASIL. **Cadernos de Atenção Básica : Hipertensão Arterial Sistêmica.** Nº 15. Brasília. Ministério da Saúde, 2006
- KATZUNG, B.G. **Farmacologia: Básica & Clínica.** 9 ed. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan, 2005